Coimbra

EUVG

ESCOLA UNIVERSITÁRIA
VASCO DA GAMA

Guia de **Sobrevivência**

www.euvg.pt
geral@euvg.pt
(+351) 239 444 444

BEM-VINDO A COIMBRA!

Caro Estudante,

Em nome da Escola Universitária Vasco da Gama (EUVG), damos-te as boas-vindas a Coimbra.
Esperamos que tenhas uma ótima estadia e uma experiência enriquecedora para a tua educação e futuro.
Neste guia de sobrevivência vais encontrar dicas que vão desde alojamento a transportes, saúde e contactos úteis de emergência.

CONTEÚDOS

(Dica: se és português e vives em Portugal, salta para a página 8!)

Antes de chegar.....04

Já em Portugal.....05

Chegar a Coimbra.....08

Alojamento.....09

Chegar à EUVG.....11

Mapa do Campus EUVG.....13

Saúde e Bem-Estar.....14

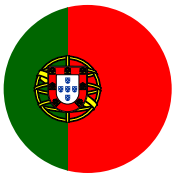
Atividades Culturais e Traje Académico.....15

Vida Noturna em Coimbra.....16

O que visitar em Coimbra.....17

Contactos de Emergência.....25

ANTES DE CHEGAR



Uma boa preparação antes da viagem permitirá que a tua chegada e integração em Portugal decorram de forma mais simples e tranquila. Dependendo da tua nacionalidade, poderá ser necessário tratar de alguns procedimentos administrativos antes da partida e outros após a chegada a Coimbra.

Nesta secção encontras informação sobre os principais passos a seguir, incluindo a documentação necessária, os serviços públicos a contactar e alguns procedimentos essenciais para viver e estudar em Portugal. Sempre que tiveres dúvidas, a EUVG estará disponível para te apoiar e encaminhar para as entidades competentes.

CHECK LIST

- ☐ **Solicitar visto (se aplicável)**
- ☐ **Verificar validade do passaporte**
- ☐ **Contratar seguro de saúde (quando aplicável)**
- ☐ **Procurar alojamento**
- ☐ **Trazer Cartão Europeu de Seguro de Doença (estudantes da União Europeia - UE))**
- ☐ **Trazer cópias digitais dos principais documentos**
- ☐ **Confirmar a matrícula na EUVG**

JÁ EM PORTUGAL

Para facilitar a tua integração em Portugal, consulta os principais procedimentos administrativos que poderás ter de realizar durante a tua estadia.

Obtenção do Número de Identificação Fiscal (NIF)

O Número de Identificação Fiscal (NIF) é indispensável para a realização de diversas operações em Portugal, tais como:

- Abrir uma conta bancária;
- Celebrar um contrato de arrendamento;
- Celebrar contratos de telecomunicações;
- Efetuar diversas operações financeiras e fiscais.

Onde solicitar:

- Serviço de Finanças;
- **Loja de Cidadão de Coimbra.**

Documentos habitualmente necessários:

- Documento de identificação válido (Cartão de Cidadão ou Passaporte);
- Comprovativo de morada;
- Outros documentos, quando aplicável.
- Os estudantes provenientes de países da União Europeia (UE) podem solicitar o NIF diretamente. Os estudantes de países terceiros deverão verificar os requisitos aplicáveis à sua situação, nomeadamente a necessidade de representação fiscal, quando aplicável.

Inscrição na Segurança Social (NISS)

A inscrição na Segurança Social apenas é necessária caso o estudante exerça atividade profissional em Portugal (trabalho ou estágio remunerado).

Onde solicitar:

- **Serviço da Segurança Socia**l;
- Em algumas situações, o processo é iniciado pela entidade empregadora.

Documentos habitualmente necessários:

- Documento de identificação;
- NIF;
- Contrato de trabalho ou comprovativo da atividade.

JÁ EM PORTUGAL

Abertura de Conta Bancária

Embora não seja obrigatória, é recomendada para facilitar:

- Pagamento de propinas;
- Recebimento de bolsas ou salários;
- Gestão das despesas do dia a dia.

Os bancos poderão solicitar:

- Documento de identificação;
- NIF;
- Comprovativo de morada;
- Comprovativo de matrícula na EUVG.

Outros Procedimentos Úteis

- Inscrição no Serviço Nacional de Saúde (SNS)

Os estudantes provenientes da União Europeia (UE) deverão utilizar o Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD) durante a sua estadia em Portugal. Os estudantes de países terceiros deverão verificar as condições de acesso ao Serviço Nacional de Saúde (SNS) ou assegurar que possuem um seguro de saúde válido.

- Registo de Cidadãos da União Europeia

Os estudantes provenientes de um Estado-Membro da União Europeia (UE), do Espaço Económico Europeu ou da Suíça que permaneçam em Portugal por um período superior a três meses devem solicitar efetuar o respetivo registo junto da Câmara Municipal de Coimbra, e solicitar o Certificado de Registo de Cidadão da União Europeia (CRUE).
O pedido deve ser apresentado no prazo de 30 dias após decorridos os primeiros três meses de permanência em Portugal.
Habitualmente, são necessários os seguintes documentos:

- Documento de identificação válido (Cartão de Cidadão ou Passaporte);
- Comprovativo de residência em Coimbra;
- Declaração de matrícula na EUVG ou outro documento comprovativo da frequência de um estabelecimento de ensino superior;
- Outros documentos que possam ser solicitados pela Câmara Municipal, de acordo com a situação do requerente.

Recomenda-se a consulta prévia da informação disponibilizada pela **Câmara Municipal de Coimbra**, onde poderão ser confirmados os procedimentos de atendimento, documentação necessária, agendamento e taxas aplicáveis.

JÁ EM PORTUGAL

Outros Procedimentos Úteis

Os estudantes provenientes de países terceiros deverão garantir que possuem visto e autorização de residência válidos durante todo o período de permanência em Portugal, devendo acompanhar os prazos de renovação junto das entidades competentes.

Assim, devem:

- Garantir que possuem visto de estudante válido antes da entrada em Portugal;
- Solicitar ou renovar a autorização de residência junto da AIMA, quando aplicável;
- Acompanhar os prazos de validade dos seus documentos.

Contactos Úteis

Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA)

A AIMA é a entidade responsável pelos processos relacionados com vistos, autorizações de residência, renovação de títulos de residência e outros assuntos de imigração.

Loja AIMA de Coimbra

- Morada: Avenida D. Sesnando Davides, 16, 3000-607 Coimbra
- Telefone: +351 218 106 191
- Horário: Dias úteis, das 09h00 às 16h00 (sujeito a alterações)
- Website: https://aima.gov.pt

O atendimento poderá estar sujeito a agendamento prévio ou condicionado à capacidade diária de atendimento. Recomenda-se a consulta do portal da AIMA antes da deslocação.

Consulados e Embaixadas

Os estudantes internacionais poderão necessitar de contactar o consulado ou embaixada do seu país para:

- Renovação ou emissão de passaporte;
- Registo consular;
- Emissão de procurações ou certidões;
- Apoio em situações de emergência.

A maioria dos países não possui consulado em Coimbra, encontrando-se os serviços consulares localizados em Lisboa ou Porto.

Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM)

Os CLAIM prestam apoio gratuito aos cidadãos migrantes em diversas áreas, nomeadamente:

- Regularização documental;
- Integração em Portugal;
- Saúde;
- Educação;
- Habitação;
- Segurança Social;
- Emprego;
- Direitos e deveres dos cidadãos estrangeiros.

Os estudantes da EUVG poderão recorrer ao CLAIM de Coimbra para obter informações e apoio no encaminhamento para os serviços competentes.

CHEGAR A COIMBRA

De Carro: Vindo de Lisboa (sul) ou Porto (norte), apanha-se a A1. Quem vem da Europa pode usar a A25, a partir da fronteira em Vilar Formoso, ligando depois ao IP3 em Viseu.

De avião: Os aeroportos mais próximos são o Francisco Sá Carneiro (Porto, 110 km) e o Humberto Delgado (Lisboa, 210 km).

De comboio: Existem ligações diárias a partir das principais cidades portuguesas (Lisboa e Porto), pela CP (Comboios de Portugal).

De autocarro: Serviços regulares ligam Coimbra a várias cidades. Os principais operadores são a Rede de Expressos e a Flixbus.

ALOJAMENTO

Encontrar casa pode ser das tarefas mais stressantes antes de chegares. Algumas opções online:

Há alguns quartos para arrendar nas imediações da EUVG, mas as zonas mais práticas para estudantes são: Praça da República, Celas e Conchada (de onde podes ir de autocarro para a universidade).

A EUVG tem parceria de alojamento com:

Condições:

- Em contratos de 2 anos: valor mensal garantido durante toda a vigência do contrato + 1 mês de caução reembolsável (mediante devolução do alojamento em boas condições).
- Reserva de 10 meses: 5% de desconto sobre o valor total da reserva + 1 mês de caução reembolsável (mediante devolução do alojamento em boas condições).

Para beneficiarem das condições previstas, os estudantes deverão:

- Aceder ao sítio da StudentVille, em www.studentville.pt, e selecionar a opção "Book Now";
- Escolher a residência, o tipo de quarto e o período pretendido para a estadia;
- Enviar um e-mail para info@studentville.pt, indicando:
  - A residência e o quarto pretendido;
  - O período da reserva;
  - A menção "Desconto EUVG", para efeitos de aplicação das condições previstas no presente Protocolo.
- Após a receção do e-mail, a StudentVille entrará em contacto com o estudante para comunicar o valor atualizado da reserva, já com as condições aplicáveis ao abrigo do presente Protocolo, bem como os procedimentos necessários para a confirmação da reserva.

ALOJAMENTO

A EUVG tem parceria de alojamento com:

A família EUVG pode beneficiar de 40% de desconto nas taxas de serviço ao reservar quartos ou apartamentos em Coimbra, Portugal e no estrangeiro.

Envie email para **rel.externas@euvg.pt** e obtenha o código de desconto exclusivo.

Outros websites para alugar um quarto ou um estúdio:

- BQuarto
- Owme
- Studenthall
- Livensa Living
- Joya Student
- Lumio Studios
- Casa 60

DICAS EXTRA

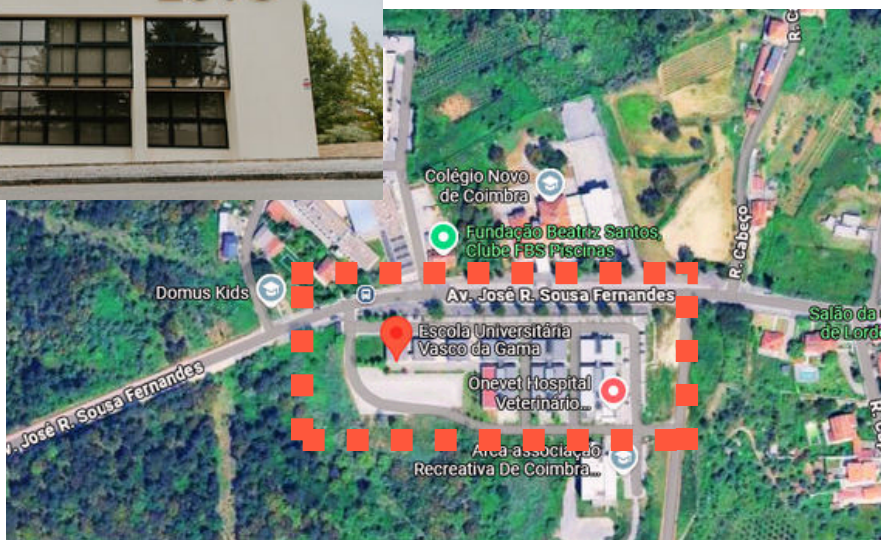
- Visita o espaço antes de arrendar, não fiques só pelas fotos.
- Confirma se as contas (água, eletricidade, etc.) estão incluídas.
- Pergunta sobre regras de ruído e animais.
- Dá preferência a contratos legais, para evitar problemas futuros.
- **Custos médios alojamento:**
  - 250 euros/mês(quarto/casa partilhado/a)
  - 350-700 euros/mês (estúdio)
- **Custos médios alimentação:**
  - 100 euros/mês (alimentação)
  - O Campus dispõe de bar/cantina que disponibiliza micro-ondas para aquecer a tua refeição, além de preços acessíveis de refeições

CHEGAR À EUVG

De autocarro: O operador principal de autocarros em Coimbra são os **SMTUC** .

As linhas mais próximas da EUVG são a 19T, 27, 28 e 35 **(consulta aqui o mapa completo de ligações ao Campus da EUVG, disponibilizado pela Câmara Municipal de Coimbra)**

Podes pedir um passe mensal de estudante nas lojas SMTUC, apresentando o comprovativo de matrícula. (O passe é gratuito até aos 23 anos).



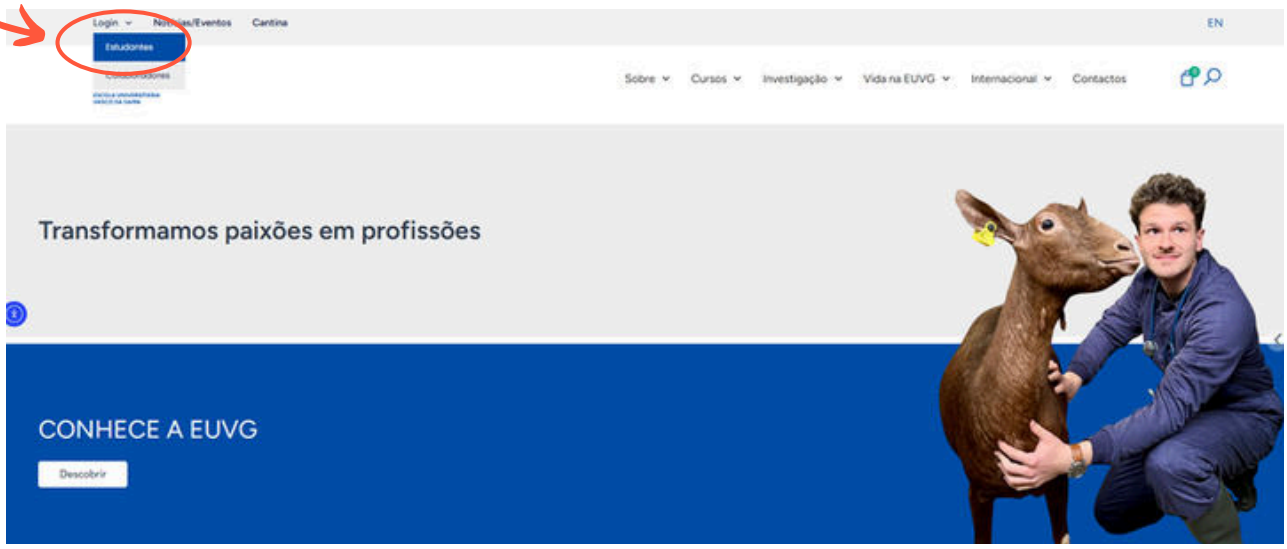
Escola Universitária Vasco da Gama. Av. José R. Sousa Fernandes. Campus Universitário – Bloco B. Lordemão. 3020-210

Coordenadas GPS: 40.23545561370498, -8.415398742936599

CHEGAR À EUVG

Plataformas e Serviços Digitais da EUVG

Após a matrícula, todos os estudantes recebem credenciais de acesso às plataformas digitais da EUVG. Recomenda-se que guardem os dados de acesso, uma vez que serão utilizados ao longo de todo o percurso académico.



InforEstudante

Plataforma de gestão académica utilizada para:

- Matrícula e inscrição em unidades curriculares;
- Consulta de horários;
- Consulta de avaliações e classificações;
- Situação financeira;
- Pedidos de documentos e requerimentos;
- Atualização de dados pessoais.

🔗 **https://inforestudante.euvg.pt**

EUVetBook

Plataforma de apoio ao ensino e aprendizagem, utilizada para disponibilização de conteúdos letivos (bancos clínicos e Práticas Veterinárias Integradas)

🔗 **https://www.euvetbook.euvg.pt/login.php**

Biblioteca EUVG

Acesso ao catálogo da biblioteca, recursos bibliográficos e outros serviços de apoio ao estudo e à investigação.

🔗 **https://biblioteca.euvg.pt/**

Acesso Estudantes

Reúne estes e outros acessos como registo de presenças .

🔗 **https://www.euvg.pt/estudantes/**

SERVIÇOS ACADÉMICOS

Informações sobre:

- Matrículas;
- Inscrições;
- Certidões;
- Propinas;
- Processos académicos.

GAPS - GABINETE DE APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL

- Apoio psicológico;
- Bolsas;
- **Empregabilidade**;
- Alojamento;
- Apoio social.

BLOCO E

- Serviços Académicos EUVG
- Conselho Direção EUVG
- Departamentos Académicos
- GAPS
- Gestão ACVG
- Contabilidade
- Gabinete Erasmus

BLOCO D

- AEEUVG: Associação de Estudantes EUVG

BLOCO C

- Salas de Aula C
- Biblioteca
- Anfiteatro 1, 2, 3, 4 e 5

BLOCO B

- Salas de Aula B
- Bar/Cantina
- Gabinetes Docentes
- Reprografia

BLOCO A

- Salas de Aula A
- Laboratórios
- Auditório
- Hospital Univ. Veterinário

SAÚDE

Lista de hospitais públicos e privados em Coimbra:

- **CHUC (Centro Hospitalar Universitário de Coimbra)** (+351) 239 400 400 (Public Healthcare)
- **Hospital da Luz** (+351) 239 096 900 (Private Healthcare)
- **Hospital CUF** (+351) 239 700 720 (Private Healthcare)

Contactos de Emergência:

112 - Emergência Médica
808 24 24 24 - Saúde 24

BEM-ESTAR

• Atividades Desportivas

A EUVG tem protocolos com ginásios na cidade, para poderes fazer exercício físico no teu tempo livre:

- PHIVE **https://phive.pt/**

ATIVIDADES CULTURAIS

Latada
(1º Semestre - outubro)

Dá início ao ano académico, com eventos para receber caloiros. Durante uma semana, uma série de eventos culturais dão as boas-vindas aos estudantes que acabaram de chegar à cidade!

Queima das Fitas
(2º Semestre - maio)

Celebração dos finalistas, inclui a **Serenata Monumental** e o **Cortejo** pelas ruas da cidade.

Serenata Monumental ocorre no Largo da Sé Velha e marca o início das festividades.
Começa à meia noite nas escadas da Sé Velha com Fado de Coimbra.

Cortejo é a demonstração da academia de Coimbra, durante o qual os estudantes percorrem a cidade em camiões e carrinhas cobertos por flores de papel com as cores dos seus cursos/faculdades.

TRAJE ACADÉMICO

O tradicional traje académico, com a sua capa e batina pretas.

Embora este uniforme esteja geralmente associado às atividades de praxe, pode ser usado por qualquer estudante universitário fora dos eventos relacionados com a praxe.

📍 **Locais onde podes comprar em Coimbra:** A Toga, Copitraje e O Caloiro.

VIDA NOTURNA EM COIMBRA

Coimbra é conhecida pela sua vida noturna e tradições académicas. Há bares, casas de fado e discotecas por toda a cidade. Partilhamos alguns dos melhores locais para sair à noite e conviver com amigos:

Praça da República é o "coração" da vida noturna de Coimbra. Também é um dos locais escolhidos para as tradições académicas, pelo que é muito habitual encontrar estudantes trajados. **Pontos de interesse:** What's Up Doc, O Reitor, Aqui Base Tango, NB, Noites Longas, The Murphy's Irish Pub.

Largo da Sé Velha é outro local popular ao cair da noite. Com um ambiente único, marcado pelas suas ruas íngremes, de perfil medieval, aqui podem encontrar muitos bares. **Pontos de interesse:** Moelas, RS, Pintos, Bigorna Bar.

Quebra Costas é uma zona da cidade com uma escadaria muito íngreme que liga a alta e a baixa de Coimbra. É um local popular, no qual podem encontrar pequenas lojas com produtos artesanais e especialidades gourmet, tapas e petiscos e pequenos bares com noites de Fado. Durante os meses de verão este lugar acolhe o festival de música Quebrajazz.

O QUE VISITAR EM COIMBRA

1. Universidade Coimbra (Património Mundial da UNESCO)

- [ ] Escadas Monumentais (com 125 degraus)
- [ ] Porta Férrea
- [ ] Paço das Escolas
- [ ] Via Latina
- [ ] Torre da Universidade de Coimbra/Cabra
- [ ] Capela de São Miguel
- [ ] Biblioteca Joanina

O QUE VISITAR EM COIMBRA

2. Sé Nova

A Sé Nova foi originalmente a igreja da Casa de Formação dos Jesuítas de Coimbra, estabelecida na cidade em 1543. A catedral situa-se perto da histórica Universidade de Coimbra, na parte alta da cidade (Alta de Coimbra).

É também conhecida pelos estudantes como o local da cerimónia religiosa da **Benção das Pastas**, uma celebração de "graduação" para os finalistas desse ano.

O QUE VISITAR EM COIMBRA

3. Museu Nacional Machado de Castro

The Machado de Castro National Museum owes its designation to the Conimbricense who was a royal sculptor during the reign of King José, Queen Maria I and King João VI and the most notable representative of Portuguese sculpture in the 18th century.

The Museum opened to the public on October 11th, 1913, occupying the buildings that, from the 12th century to the XVIII century, were built for episcopal residence and, in the middle of the 20th century, adapted to the museological function.

O QUE VISITAR EM COIMBRA

4. Jardim Botânico (Botanical Garden)

- [ ] Museu de História Natural (Natural History Museum)
- [ ] Bamboo Forest
- [ ] São Bento Chapel
- [ ] Victória Greenhouse
- [ ] Lime Grove (Alameda de Tílias)

O QUE VISITAR EM COIMBRA

5. Sé Velha de Coimbra (Old Cathedral of Coimbra)

A Sé Velha de Coimbra foi construída na segunda metade do século XII e é uma das principais atrações turísticas da cidade.

Esta catedral é também um símbolo de um dos momentos mais importantes na vida de qualquer estudante de Coimbra – todos os anos, a **Serenata Monumental** realiza-se na escadaria deste edifício, onde milhares de estudantes, vestidos com o tradicional T**raje Académico**, se juntam para ouvir o emocionante Fado de Coimbra. Este momento serve tanto como boas-vindas aos caloiros (novos estudantes), como sobretudo como despedida dos finalistas.

É uma celebração profundamente emocional e um verdadeiro rito de passagem para qualquer estudante que tenha a sorte de viver Coimbra.

O QUE VISITAR EM COIMBRA

6. Praça da República

- [ ] Jardim da Sereia (garden)
- [ ] Associação Académica de Coimbra/AAC
- [ ] Teatro Académico Gil Vicente/TAGV

O QUE VISITAR EM COIMBRA

7. Baixa de Coimbra

- [ ] Jardim da Manga
- [ ] Igreja de Santa Cruz
- [ ] Largo da Portagem
- [ ] Arco da Almedina
- [ ] Casas de Fado
- [ ] Tricana de Coimbra

O QUE VISITAR EM COIMBRA

9. Parque Verde

- [ ] Ponte pedonal Pedro e Inês
- [ ] Mosteiro de Santa Clara-a-Velha
- [ ] Mosteiro de Santa Clara-a-Nova
- [ ] Jardim da Quinta das Lágrimas
- [ ] Portugal dos Pequenitos

EUVG
ESCOLA UNIVERSITÁRIA
VASCO DA GAMA

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

NÚMERO EMERGÊNCIA:
112

Saúde 24:
808 24 24 24

BOMBEIROS:
117

POSTO TURISMO:
239 857 186

APOIO À VÍTIMA:
116 006

21 358 79 00

PROTEÇÃO CIVIL:
239 854 060

CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA:

239 854 060