

Ciclo de Estudos: CICLO DE ESTUDOS INTEGRADO CONDUCENTE AO GRAU DE MESTRE EM MEDICINA VETERINÁRIA

Study cycle: INTEGRATED CYCLE OF STUDIES LEADING TO A MASTER DEGREE IN VETERINARY MEDICINE

Unidade Curricular: FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO
Área Científica: CIÊNCIAS CLÍNICAS
Curricular unit: PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION
Scientific área: CLINICAL SCIENCES

Semestre/ Semester: 10º

ECTS: 3

Horas/Semana - Hours/Week			Horas/Semestre - Hours/Semester	
Teóricas/ Theoreticals	Teor-Prát / Theo- prat	Práticas/ Practicals	T. de campo/ Field work	Seminários / Seminars
1	--	1	--	--

Competências visadas

Targeted skills

Objetivos /Resultados de aprendizagem

Adquirir conhecimento acerca das técnicas de fisioterapia e reabilitação usadas nas principais condições neurológicas e ortopédicas em pequenos animais e respetivos programas a implementar.

Saber reconhecer que tipo de tratamento de fisioterapia e reabilitação deverá ser prescrito a cada paciente neurológico e ortopédico, quando, durante quanto tempo e ajustar segundo a evolução do tratamento e condição clínica.

Conhecer e praticar as principais técnicas de fisioterapia e reabilitação usadas na Medicina Veterinária.

Conhecer novas técnicas e abordagens.

Learning outcomes

Obtain the knowledge in terms of physiotherapy and rehabilitation techniques applied to the main neurological and orthopaedic conditions in Small Animals and the related programs to implement in each situation.

To know the type of physiotherapy and rehabilitation treatment that should be prescribed to each neurological and orthopaedic patient and when, for how long and how to adjust ot according to the clinical outcome of the condition.

To know and practice the main physiotherapy and rehabilitation techniques of physiotherapy and rehabilitation used in veterinary medicine.

To know new and promising techniques and approaches.

Conteúdo Programático

A importância da fisioterapia

História da Fisioterapia na Medicina Veterinária em Pequenos Animais

Exame ortopédico e neurológico

Fisiopatologia, diagnóstico, tratamento médico e cirúrgico das condições neurológicas e ortopédicas que beneficiam de fisioterapia e reabilitação: Doença intervertebral do disco no cão e no gato, doença do ligamento cruzado anterior, luxação da patela, osteoartrite do cotovelo, displasia da anca e displasia do ombro no cão.

Anatomia, biofísica e biomecânica

Técnicas de fisioterapia e reabilitação: amplitude de movimento passivo, crioterapia, terapia pelo calor, laserterapia, transferência de peso, ultrassonografia, hidroterapia, massagem, estimulação elétrica e terapia por ondas de choque.

Prescrição específica de programas de fisioterapia

Duração e frequência da fisioterapia e tratamento de reabilitação

Prognóstico das condições e sua relação com o resultado e tratamento da fisioterapia

Comparação da abordagem com a Medicina Humana

Syllabus

The importance of physical therapy

History of the Veterinary Medicine Physiotherapy in Small Animals

Neurological and Orthopaedic examination

Physiopathology, diagnostic, medical and surgical treatments of Neurological and Orthopaedic conditions that benefit from physiotherapy and rehabilitation: canine intervertebral disc disease in the cat and dog, cranial cruciate and patellar luxation in the dog, canine elbow osteoarthritis in the dog, hip displasia and shoulder dysplasia in the dog

Anatomy, biophysics and biomechanics

Physiotherapy and Rehabilitation techniques: passive range of motion, cryotherapy, heat therapy, laser therapy, Weight shifting, Ultrasound, Hidrotherapy, massage, electrical stimulation and shockwaves therapy.

Specific prescription of physiotherapy programs.

Duration and frequency of physiotherapy and rehabilitation treatment

Prognosis of the condition and relationship with the physiotherapy outcome and treatment

Comparison of the approach with Human Medicine

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos da unidade curricular

Esta unidade curricular tem como objectivos gerais o desenvolvimento de competências de integração da informação e a resolução de problemas. Os alunos podem treinar as técnicas de fisioterapia e a elaboração de protocolos nas aulas práticas. Também são avaliados quanto ao alcance dos objetivos teóricos e práticos da unidade curricular.

Demonstration of the syllabus coherence with the curricular unit's objectives

This curricular unit has as its general objectives the development of information integration skills and problem solving. The students will train their skills and physiotherapy techniques in the practical session at the same time that they will elaborate the physiotherapy guidelines for each case. The achievement of the goals of the curricular unit will be theoretically and practically tested.

Métodos de Ensino e práticas pedagógicas

1. Método expositivo
2. Observação e execução de técnicas de fisioterapia
3. Estudo e análise de casos
4. Discussão de artigos científicos

Teaching methodologies and pedagogical practices

1. Lectures using powerpoint presentations
2. Observation and execution of physiotherapy techniques
3. Study and discussion of clinical cases
4. Discussion of scientific articles

Métodos de Avaliação

- Avaliação**
- A. Avaliação contínua**
1. Provas de Avaliação Sumativa – PAS (50%)
 2. Qualidade da participação nas sessões de contacto - QP (20%)
 3. Apresentação individual e discussão de um caso clínico (30%)
- B. Avaliação final**
- Exame Final = prova escrita abrangendo todo o conteúdo programático teórico e prático lecionado (100%)

Evaluation methods

- Evaluation**
- A. Continuous evaluation**
1. Summative evaluation tests – SET (50%)
 2. Quality of participation in contact sessions - QP (20%)
 3. Individual presentation and discussion of a clinical case (30%)
- B. Final evaluation**
- Final Exam = written test evaluating all theoretical and practical syllabus taught (100%)

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos da unidade curricular

Com a unidade curricular, pretende-se desenvolver as competências dos estudantes ao nível dos conceitos, ao nível das técnicas de fisioterapia e ao nível prático na escolha de programas de fisioterapia adequados para casos clínicos específicos. As exposições dos docentes responsáveis e de outros clínicos convidados serão utilizadas para enquadramento e compreensão de conceitos fundamentais para a realização de atividades práticas propostas. Os estudantes serão estimulados a adoptar uma atitude activa mediante casos ou tarefas práticas associando-se uma interpretação de resultados em grupo de trabalho.

Demonstration of the teaching methodologies coherence with the curricular unit's objectives

We intend to develop the students competences in the acquisition of basic knowledge about the concepts of the curricular unit, in the practice of physiotherapy techniques and in the practice of choosing the best physiotherapy program for specific clinical cases. The teachers' and other invited clinicians expositions will be used to frame and understand the fundamental concepts to perform the proposed practical activities. Students will be stimulated to adopt an active approach given a case study or a practical task. Also, they will be stimulated to analyze results in a working group.

Bibliografia /References (APA style)

Fundamental/fundamental: Bockstahler B., Levine D., Maierl J., Millis D. & Wittek K. (2019). Essential Facts of Physical Medicine, Rehabilitation and Sports Medicine in Companion Animals. (1 ed). VBS.
Prydie D. & Hewitt I.(2015) .Practical Physiotherapy for Small Animal Practice. John Wiley & Sons, Ltd.
Complementar/complementary: BSAVA: Lindley S. & Watson P. (2010). BSAVA Manual of Canine and Feline Rehabilitation, Supportive and Palliative Care.

Distribuição das horas creditadas ao aluno para obtenção de 3 ECTS:

Resultados de Aprendizagem (RA)	Horas de contacto com o docente							Horas de Trabalho independente			Horas de Avaliação	Total
	Coletivas		Lab.	T. de Campo	Seminário	Tutorial	Estágios	Estudo	Trabalho de Grupo	Trabalho de Projeto		
	T	TP	PLB	TC	S	OT	E					
Total	10	--	20	--	--	1.75	--	51	--	--	1.25	84

Legenda:

- T – ensino teórico
- TP – ensino teórico-prático
- PL – ensino prático e laboratorial
- E – estágio
- TC – trabalho de campo
- S – seminário
- OT – orientação tutorial

Distribution of the total hours allocated to the student in order to obtain 3 ECTS:



Learning outcomes (LO)	Contact hours with teacher							Independent working hours			Evaluation hours	Total
	Collectives		Lab.	Field work	Seminar	Tutorial	Internship	Study	Group work	Project work		
	T	TP	PLB	TC	S	OT	E					
Total	10	--	20	--	--	1.75	--	51	--	--	1.25	84

Subtitle:

T – Theoretical teaching

TC – Field work

TP – Theoretical-practical teaching

S – Seminar

PL – Practical and laboratory teaching

OT – Tutorial orientation

E – Internship